

نردبان امیدواری کیل پاتریک و کانترن

شماره (۱) حداکثر ناامیدی و شماره (۱۰) حداکثر امیدواری را نشان می‌دهد.

حداکثر		۱۰	در مقابل عکس یک نردبان کشیده شده بالای
		۹	نردبان حداکثر موفقیت و پایین نردبان حداقل
		۸	موفقیت را می‌رساند. حال شما مشخص کنید در
		۷	کجای این نردبان هستید؟
		۶	الف) سه سال پیش در کجای این نردبان بودید.
		۵	ب) در حال حاضر در کجای این نردبان هستید.
		۴	ج) در سه سال آینده در کجای این نردبان
		۳	خواهید بود.
		۲	
حداقل		۱	

حداکثر		۱۰	در مقابل عکس یک نردبان کشیده شده بالای
		۹	نردبان حداکثر موفقیت و پایین نردبان حداقل
		۸	موفقیت را می‌رساند. حال شما مشخص کنید در
		۷	کجای این نردبان هستید؟
		۶	الف) قبل از معلولیت در کجای این نردبان
		۵	بودید.
		۴	ب) در حال حاضر در کجای این نردبان هستید.
		۳	ج) در سه سال آینده در کجای این نردبان
		۲	خواهید بود.
		۱	
حداقل			